

# GESUNDHEIT OHNE GRENZEN

Februar 2021 | E-MAGAZIN 1



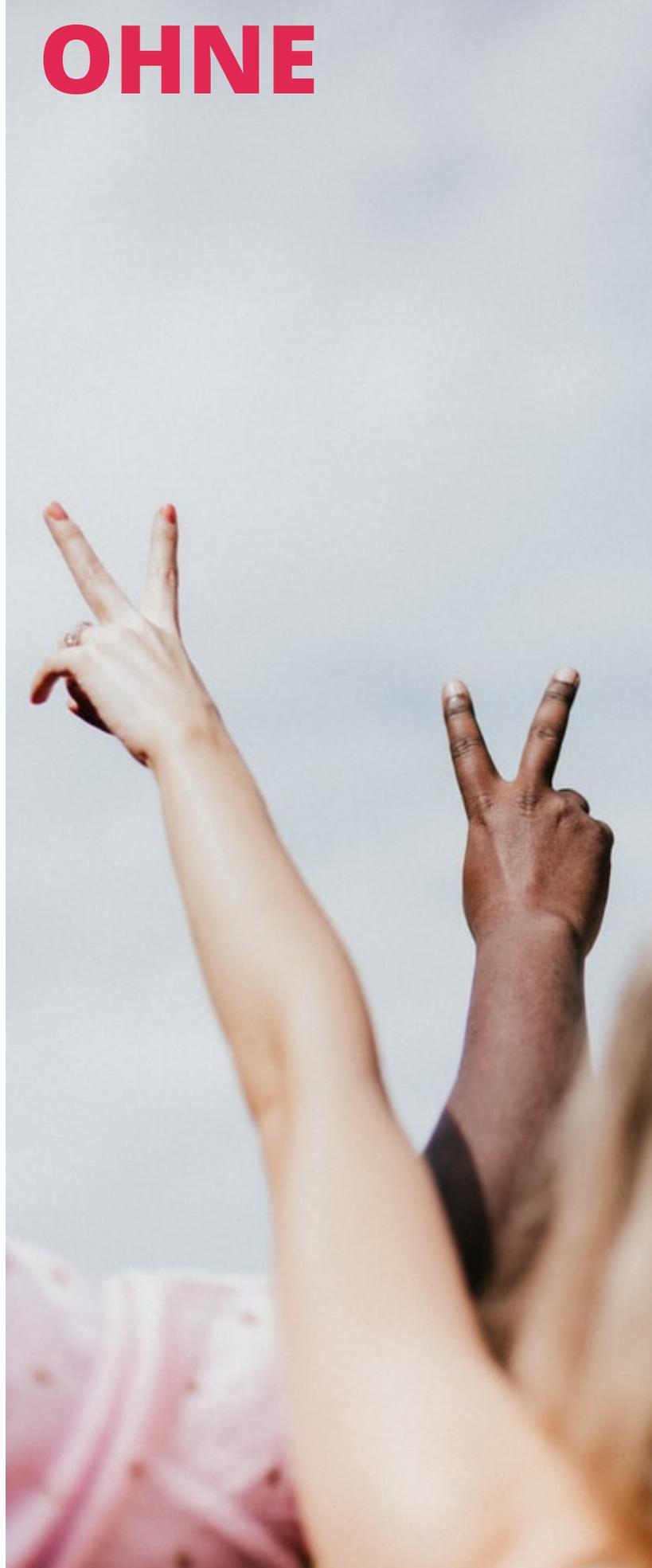
## INHALTSVERZEICHNIS

02 *Zum Projekt Gesundheit  
ohne Grenzen*

03 *Die nächsten Schritte*

04 *Presse-Ecke: Für  
BetreuerInnen von  
Jugendlichen*

05 *Presse-Ecke: Für  
Jugendliche*

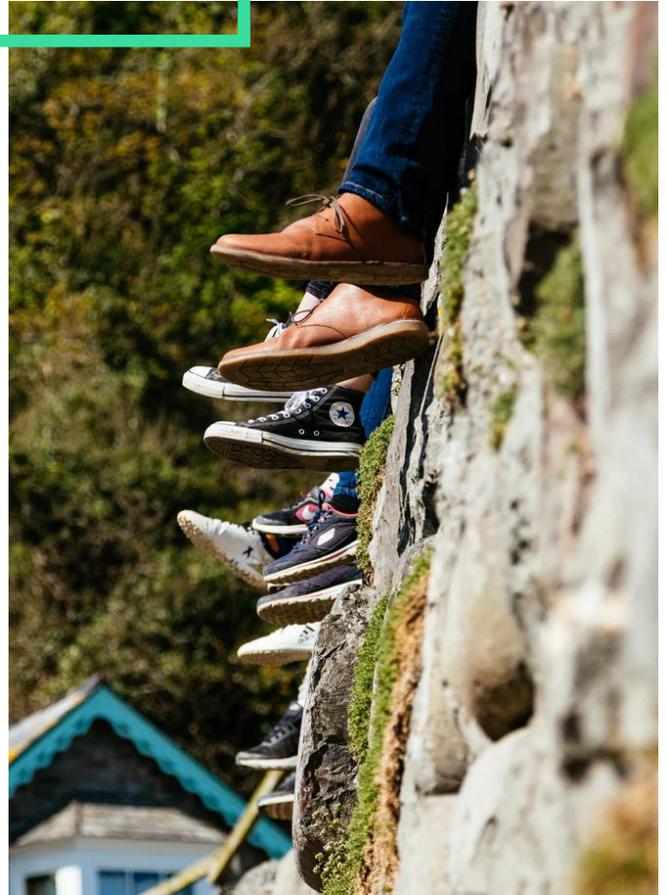


# ZUM PROJEKT GESUNDHEIT OHNE GRENZEN



**Gesundheit ohne Grenzen** zielt darauf ab die Les- und Schreibfähigkeiten im Bereich Gesundheit bei jungen Menschen mit Migrationshintergrund, Menschen mit Fluchterfahrung und Jugendlichen, die von sozialer Ausgrenzung bedroht sind, zu verbessern und ihnen eine Lernperspektive zu bieten, während eine Reihe von sozioedukativen innovativen Zugängen für Frontline-JugendberaterInnen gefördert werden, um das Bewusstsein für die Bedeutung von Gesundheitskompetenzen mit ihren Zielgruppen zu steigern. Das Projekt wird von einem Team aus folgenden fünf Organisationen aus Österreich, Portugal, Deutschland, Rumänien und Italien entwickelt:

- InterAktion (Österreich)
- Rightchallenge (Portugal)
- KulturLife (Deutschland)
- Universität Pitești (Rumänien)
- Aurive Societa' Cooperativa Sociale (Italien)



Das **Gesundheitskompetenz-Toolkit (IO1)** hat zum Ziel Gesundheitskompetenzen und Verhaltensweisen im Alltag junger Menschen zu unterstützen, indem audiovisuelle Gesundheitsinformationen angeboten werden, sowie integrierte Lernmöglichkeiten. Die verantwortlichen Partnerorganisationen, sind dabei die erste Version der Materialien auf Englisch zu erstellen und werden dabei von der Projektgruppe durch ständiges Feedback unterstützt. IO1 wird im August 2021 in allen Partnersprachen zur Verfügung stehen.

Das **In-Service-Trainings-Programm (IO2)** richtet sich an JugendberaterInnen, Sozialarbeit-SpezialistInnen und nicht formale PädagogInnen. IO2 soll sie dabei unterstützen die Prinzipien der Gesundheitskompetenzen besser zu verstehen, sowie die Bedeutsamkeit einheitlicher Kommunikationsstrategien bei der Arbeit mit Jugendlichen, die von sozialer Ausgrenzung bedroht sind, ebenso sollen die Vorteile der Entwicklung von integrierten Lernstrategien besser verstanden werden. Diese Ergebnisse werden im Februar 2022 in allen Partnersprachen zur Verfügung stehen.

Schließlich soll das **Online-Portal (IO3)** als eine multilinguale und interaktive Online-Plattform dienen, um den vollen Zugang zu den Bildungsmaterialien, die im Laufe des Projekts erstellt werden, zu bekommen. Das Portal soll nach der Fertigstellung von IO1 und während der Implementierung von IO2 gestaltet werden. Im Juli 2022 wird es online zur Verfügung stehen.



# DIE NÄCHSTEN SCHRITTE



Obwohl durch die COVID-19-Pandemie die ersten Projekt-Treffen nicht stattfinden konnten, fand die Online-Kommunikation der Gesundheit-ohne-Grenzen-Gruppe regelmäßig statt. Wir sind guter Dinge, dass Anfang 2022 persönliche Treffen möglich sein werden.



Bleiben Sie dran an der **Projekt-Homepage** Gesundheit ohne Grenzen!!



Klicken Sie **hier**, um uns auf der Facebook-Seite von Gesundheit ohne Grenzen zu folgen!



Klicken Sie **hier**, um uns auf der Instagram-Seite von Gesundheit ohne Grenzen zu folgen!





# PRESSE-ECKE

FÜR BETREUERINNEN VON JUGENDLICHEN

## **COVID-19: Arbeit mit Jugendlichen und für Jugendliche**

Dieser Leitfaden der UNICEF soll dabei behilflich sein, humanitäre Akteure, Selbstorganisationen von Jugendlichen und junge Menschen sektorübergreifend auf lokaler, regionaler und nationaler Ebene in ihrer Reaktion auf die Coronavirus-Pandemie zu unterstützen. Für nähere Informationen klicke [hier!](#)

## **Hilfe aus der Ferne - Toolkit: Evidenzbasierte Verfahren, um die psychische Gesundheit und das Gesamtwohl junger Menschen während der Covid-19-Zeit zu unterstützen.**

Dieses Toolkit, das von Youth Access entwickelt wurde, vereint die bewährtesten Verfahren, um die psychische Gesundheit und das Gesamtwohl aus der Ferne auf sichere und zugängliche Weise zu fördern. Es wurde entwickelt, um auf einfache Art nötige Informationen zu finden, wie ihr wichtige Online-Dienste eurer Organisation anbieten könnt; sei es als Hilfe aus der Ferne, die ihr verstärken wollt oder wenn ihr Fernhilfe zum ersten Mal anbieten möchtet. Für nähere Informationen klicke [hier!](#)





# PRESSE-ECKE

FÜR JUGENDLICHE

## Was tun, wenn man aufgrund des Corona-Virus' besorgt ist

Wenn dich die derzeitigen Coronavirus-Nachrichten (COVID-19) besorgt, ängstlich oder gestresst machen, erklären dir die Young Minds einige Möglichkeiten, wie du mit Stress und Unsicherheit umgehen kannst. Für nähere Informationen klicke [hier!](#)

## Selbstfürsorge während der COVID-19-Pandemie

Orygen hat eine Liste von Selbstfürsorge-Aktivitäten entwickelt, die du von Zuhause aus machen kannst, um dich ein wenig besser zu fühlen und dir ein Gefühl von Kontrolle zu geben. Klicke [hier](#), um mehr zu erfahren!

## Coronavirus-Krankheit (COVID-19): Heranwachsende und Jugendliche

Diese Liste von Fragen und Antworten soll alle deine Fragen bezüglich COVID-19 beantworten. Die Website ist in verschiedenen Sprachen zugänglich, inklusive Englisch, Spanisch, Französisch, Russisch, Chinesisch und Arabisch. Für weitere Informationen klicke [hier!](#)

